

ISTITUTO PARITARIO SCUOLA SORRISO



GIOCARE CON IL CORPO

Laboratorio di psicomotricità per la
Scuola dell'Infanzia

2015



ISTITUTO SORRISO – SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA
VIA LUIGI BOVIO 7/9/11- 80018 MUGNANO DI NAPOLI

ISTITUTO PARITARIO SCUOLA SORRISO (PRESENTAZIONE PER I GENITORI)

TEMATICHE ED OBIETTIVI DEL LABORATORIO:

L'attività psicomotoria consente di mettere in moto contemporaneamente corpo, emozioni e pensieri in maniera fluida. Il bambino è posto nella condizione di sviluppare una consapevolezza del proprio corpo in relazione all'altro e all'uso degli oggetti.

L'obiettivo è di permettergli di esplorare, sperimentare e approfondire la propria relazione col mondo che lo circonda nella direzione di uno sviluppo psicofisico armonioso.

Perché un laboratorio di psicomotricità alla Scuola dell'Infanzia?

Il laboratorio di Psicomotricità "Giocare con il corpo" ha lo scopo di favorire la crescita serena del bambino, sviluppando la comunicazione corporea e verbale. Si rivolge a tutti i bambini della Scuola dell'Infanzia, e dà fiducia in sé e negli altri, li aiuta a trovare i tempi di concentrazione, a comunicare in sicurezza e tranquillità. Quindi si rivela particolarmente adatto a bambini molto timidi, insicuri o al contrario troppo vivaci e con difficoltà di concentrazione.

2015

COM' E' STRUTTURATO IL LABORATORIO DI PSICOMOTRICITA'- II Laboratorio "GIOCARRE CON IL CORPO" prevede uno svolgimento annuale strutturato in 10 incontri a cadenza settimanale da 1 ora ciascuno. Il percorso del laboratorio si incentra sulla proposta di giochi psicomotori suddivisi in gruppi tematici:

- ✓ GIOCHI DI RESPIRAZIONE E RILASSAMENTO
- ✓ GIOCHI MOTORI
- ✓ GIOCHI DI COORDINAZIONE DEI MOVIMENTI
- ✓ GIOCHI DI ESPRESSIONE CORPOREA E PER LA CONOSCENZA DEL CORPO
- ✓ GIOCHI DI IMITAZIONE